

Chum mir gönd in Wald!



Samstag, 28. April 2018, 10–14 Uhr
Forstthof Stöcklerhau, 8272 Ermatingen



«Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?» Wir wiederholen den erfolgreichen Walderlebnistag!

Unter der Anleitung von Remo Gugolz werden wir einfache Seilbauten in den Wald zaubern, selber Farben und einfache Musikinstrumente aus Naturmaterialien herstellen.

Beim gemeinsamen Grillieren haben wir genügend Zeit für Gespräche und das gemeinsame Spielen. Die Kursleitung wird bis 14.00 Uhr unter uns sein, danach lassen wir den Tag je Bedürfnis der Familie ausklingen.

Zeit: 10.00–14.00 Uhr (unter Anleitung)
danach Open End
Preis: Erwachsene Fr. 20.–
Kinder ab Kindergarten Fr. 15.–
Kursleitung: Remo Gugolz, Naturpädagoge

Anmeldung bis: 14. April 2018 per Email an
waldtag@elternforum-untersee.ch
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und wird nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt!

Remo Gugolz ist Gründungsmitglied des Vereins «Waldkinder St. Gallen». Der Vater zweier Söhne ist ausgebildeter Naturpädagoge und seit 12 Jahren Spielgruppenleiter. Seit 10 Jahren leitet er Kindern- und Erwachsenenurse im Bereich Outdoortchnik.

Kurs: Chum mir gönd in Wald!

Wir sind...

... Eltern der Region Untersee und Rhein, welche sich aktiv mit Erziehungsfragen auseinandersetzen. Uns ist ein Erfahrungsaustausch mit anderen Erziehenden und Fachleuten wichtig, denn alle Beteiligten profitieren voneinander.

Wir erleben...

... mit unseren Kindern viel Freude, aber auch Unsicherheiten. Viele Eltern treten ohne besondere Vorbereitung in die Elternschaft ein. Aber auch «erfahrene» Erziehende werden durch Konflikte oder auch durch (berechtigte) Kritik der Kinder immer wieder verunsichert. Oft fühlen sich Eltern mit ihren Fragen alleine gelassen oder hilflos. Dauernde Veränderungen von Werten und Strukturen können zu Orientierungs- und Hilflosigkeit führen oder die Partnerschaft belasten.

Unsere Ziele

Das Elternforum Untersee und Rhein will ein Ort des Gesprächs, des Austausches und der Weiterbildung in Erziehungsfragen sein. Es bietet Denkanstösse und vermittelt Wissen und Hilfestellung zu Themen wie Erziehung, Partnerschaft, Konfliktmanagement, Gesundheitsförderung, sowie Gewalt- und Suchtprophylaxe. Die Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen soll gefördert werden.

Das Elternforum Untersee und Rhein...

... wird unterstützt vom gemeinnützigen Frauenverein Steckborn, der Druckerei Steckborn und zahlreichen weiteren Partnern und Sponsoren für die einzelnen Veranstaltungen.

Druckerei Steckborn
Bote vom Untersee und Rhein

www.druckerei-steckborn.ch
www.bote-online.ch

... ist Mitglied der TAGEO (Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen)

TAGEO
Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen

www.tageo.ch



Wer sind wir?



Jahresprogramm 2018 und Portrait

www.elternforum-untersee.ch

Dicke Luft und dünne Nerven...



Donnerstag, 22. Februar 2018, 20 Uhr
Kath. Kirchgemeindehaus, «Tannehüsli»,
Frauenfelderstrasse 11, 8264 Eschenz

Der Familienalltag ist für viele Eltern häufig eine Herausforderung.

Wenn die Luft dick und die Nerven dünn sind, endet das gerne in Schimpf und Streit und das belastet langfristig die Freude und Liebe in der Familie und Partnerschaft.

Suchen Sie nach Lösungsansätzen und neuen Sichtweisen, um aus dieser Sackgasse herauszukommen oder sind Sie interessiert, sich auch vorbeugend zu informieren?

Durch fachliche Inputs und den Austausch mit andern Eltern können Sie frische Kraft und neue Ideen tanken.

Referentin: Susanna Vogel-Engeli, Kursleiterin für Kommunikation, Erwachsenenbildnerin, Mutter und Lehrerin, www.respektvoll.ch



Hochsensible Kinder



Dienstag, 24. April 2018, 20 Uhr
Aula Volksschulgemeinde Tägerwilten,
Palmenweg 2, 8274 Tägerwilten

Ihr Kind ist auf eine besondere Art empfindsam? Es reagiert stark auf Geräusche, Gerüche, Unbekanntes oder Veränderungen? Es verfügt über ein reichhaltiges Innenleben, stellt tiefgründige Fragen und neigt manchmal zu Konzentrationschwächen? Dann könnte es hochsensibel sein.

Hochsensibilität wird oft mit anderen Phänomenen wie z.B. AD(H)S verwechselt. Ziel dieses Vortrages ist es, Eltern und andere Bezugspersonen hochsensibler Kinder fundiertes Wissen über diese Veranlagung zu vermitteln:

- Kriterien für Hochsensibilität kennen
- Abgrenzungen zu AD(H)S und anderen Phänomenen aufzeigen
- Fragen rund um das Thema Hochsensibilität beantworten

Referentin ist Brigitte Küster (ehemals Schorr), psych. Beraterin und Erwachsenenbildnerin, Leiterin des Institutes für Hochsensibilität IFHS, Autorin mehrerer Bücher zum Thema, selbst hochsensibel und Mutter zweier hochsensibler Kinder.
www.ifhs.ch

Die drei P: Pickel - Penis - Periode



Mittwoch, 5. September 2018
Untersee Halle Berlingen, Bahnhofplatz,
8267 Berlingen

Pubertät: liebevoll und chaotisch

Die Hormone beginnen zu tanzen, und die Gefühle purzeln nur so herum. Der Kinderkörper bildet sich zu einem Mann oder zu einer Frau. Wie kann ich als Mutter und Vater meine Tochter oder meinen Sohn in dieser spannenden Zeit unterstützen, verstehen und wo stehen wir als Eltern in dieser Zeit. Wissensvermittlung und Sexualentwicklung während der Pubertät, Gefühle, Gerüche, erste Erektionen und die erste Menstruation... und das alles schon ab 10 Jahren?

Referentin: Madeleine Bosshart, Sexualtherapeutin & Sexualpädagogin ISP, Kindergärtnerin und Familienfrau, www.liebelust.ch



Ehen zerbrechen leise



Mittwoch, 7. November 2018, 20 Uhr
Sekundarschule Feldbach, im Feldbach 5, Aula,
8266 Steckborn

Partnerschaften und Ehen gehen nicht von heute auf morgen kaputt. Leider zerbrechen sie leise. Kleine Risse in der liebevollen Bindung werden entschuldigt, übergangen und verdrängt. Wird es endlich laut, sind die Verletzungen schon gefährlich tief und für die Beziehung ist es oft zu spät. Wenn Paare lernen, achtsam zu sein und offen zu kommunizieren, können schmerzhaft Trennungen vermieden werden. Somit ist eine Partnerschaft – die Ehe – ein langes Gespräch.

Dieser Vortrag (in Anlehnung an das gleichnamige Buch von Peter Angst) gibt Ihnen Einblicke,

- wie kleine Risse frühzeitig erkannt werden,
- wie Paare mit unterschiedlichen Bedürfnissen sinnvoll umgehen,
- warum es Gespräch und Berührung braucht,
- und wie jederzeit ein wohlwollendes Miteinander gelingt.

Es erwartet Sie alltagsbezogene Impulse, praktische Beispiele, erprobte Empfehlungen und Austausch über eigene Erfahrungen.

Referentin: Anja Fehr, Beraterin im psychosozialen Bereich mit Eidg. Diplom, Einzel-, Paar- und Familienberatung, Sexualtherapie, www.anjafehr.ch

Unser Angebot

Aktuelle Problemstellungen in Erziehungs- und Beziehungsfragen werden in Kursen, Vorträgen, Diskussionsrunden und Arbeitsgruppen aufgenommen.

Veranstaltungen

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie in der Presse, über die Kontaktadresse und auf unserer Webseite www.elternforum-untersee.ch

In der Regel wird pro Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.– pro Person erhoben. Danke.

Kontaktadresse

Helen Goldinger Neukomm
Bornhausen 4a
8264 Eschenz
Tel. 052 740 30 38
Mail: helen@elternforum-untersee.ch

Dicke Luft und dünne Nerven... • Hochsensible Kinder

Die drei P: Pickel - Penis - Periode • Ehen zerbrechen leise