

Chum mir gönd in Wald!

Samstag, 13. Mai 2017, 10–14 Uhr
Forstthof Stöcklerhau,
8272 Ermatingen



Zeit: 10.00–14.00Uhr (unter Anleitung),
danach Open End
Preis: Erwachsene Fr. 20.–/Kinder Fr. 15.–
Kursleitung: Remo Gugolz, Naturpädagoge

Anmeldung bis: 21. April 2017, per Email an
waldtag@elternforum-untersee.ch
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und wird
nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt!
Genauere Informationen folgen.



Seile, Messer, Kuchen backen...

Einfach und sicher ein Klettergerüst oder
eine Hängematte mit Seilen aufbauen?
Was, wenn Stock spitzen langsam
langweilig wird? Schon mal am offenen
Feuer Kuchen gebacken?

Der Wald liegt vor unserer Haustüre. Trotzdem ist
es oft nicht die erste Idee, wenn wir ein gemeinsames
Familienabenteuer planen. Wie ein Ausflug in
den Wald zum Erlebnis für die ganze Familie wird
können wir an diesem Tag erleben.



Kurs: Chum mir gönd in Wald!

Wir sind...

... Eltern der Region Untersee und Rhein, welche
sich aktiv mit Erziehungsfragen auseinandersetzen.
Uns ist ein Erfahrungsaustausch mit anderen
Erziehenden und Fachleuten wichtig, denn alle
Beteiligten profitieren voneinander.

Wir erleben...

... mit unseren Kindern viel Freude, aber auch
Unsicherheiten. Viele Eltern treten ohne besondere
Vorbereitung in die Elternschaft ein. Aber auch
«erfahrene» Erziehende werden durch Konflikte
oder auch durch (berechtigte) Kritik der Kinder
immer wieder verunsichert. Oft fühlen sich Eltern
mit ihren Fragen alleine gelassen oder hilflos.
Dauernde Veränderungen von Werten und Strukturen
können zu Orientierungs- und Hilflosigkeit führen
oder die Partnerschaft belasten.

Unsere Ziele

Das Elternforum Untersee und Rhein will ein Ort
des Gesprächs, des Austausches und der Weiterbildung
in Erziehungsfragen sein. Es bietet Denkanstösse
und vermittelt Wissen und Hilfestellung zu Themen
wie Erziehung, Partnerschaft, Konfliktmanagement,
Gesundheitsförderung, sowie Gewalt- und Suchtprophylaxe.
Die Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen
soll gefördert werden.

Das Elternforum Untersee und Rhein...

... wird unterstützt vom gemeinnützigen Frauenverein
Steckborn, der Druckerei Steckborn und zahlreichen
weiteren Partnern und Sponsoren für die einzelnen
Veranstaltungen.

**Druckerei
Steckborn**
Bote vom Untersee
und Rhein

www.druckerei-steckborn.ch
www.bote-online.ch



... ist Mitglied der TAGEO (Thurgauische
Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen)



www.tageo.ch



Wer sind wir?

Jahresprogramm 2017 und Portrait

www.elternforum-untersee.ch

Die fünf Sprachen der Liebe



Mittwoch, 22. Februar 2017, 20 Uhr
Gemeindehaus, Hauptstrasse 86,
8508 Homburg

Es gibt verschiedene Beziehungssprachen, welche in Partnerschaften und Freundschaften gelebt werden und die für ein «Sich-geliebt-Fühlen» verantwortlich sind. Ebenso sind sie ganz allgemein in der Familie und in den Beziehungen zwischen Eltern-Kind (auch mit erwachsenen Kindern) ein wichtiges Thema.

Kennen Familienmitglieder/Menschen von einander die bevorzugte Liebessprache, fliesst Liebe und Anerkennung nährend hin und her und der Selbstwert kann nachhaltiger gestärkt werden. Mehr Bewusstsein über die fünf Liebessprachen kann alle Beziehungen nähren und beleben und ist für jedes Alter sehr wertvoll und wichtig. Als Grundlage für den Workshop dienen die Bücher von Gary Chapman.

Referentin: Susanna Vogel-Engeli, Kommunikati-
onstrainerin, Erwachsenenbildnerin, Familienfrau



Spielen macht Kinder stark!



Donnerstag, 4. Mai 2017, 20 Uhr
Aula Schulhaus Hub, 8266 Steckborn

«Spielen, Freizeit – freie Zeit oder alles verplant?»

Spielen ist ein Urimpuls des Menschseins. In allen Kulturen der Welt haben die Menschen gespielt. Seit Jahrhunderten und Jahrtausenden. In unserer gegenwärtigen Zeit von Leistungsdruck und Hektik, droht das, was einst so selbstverständlich war, verloren zu gehen. – Doch Spielen, wirkliches Spielen ist für ein Kind so wichtig, wie die Luft zum Atmen. Denn im Spielen schöpft das Kind Kräfte für sein ganzes Leben.

Was können wir Erwachsenen heute tun, damit sich die natürliche kindliche Spiellust auch heute noch entfalten kann?

Referentin: Christine Kutik, Coach für Erziehungs-
fragen und Trainerin, Buchautorin

Die fünf Sprachen der Liebe • Spielen macht Kinder stark!

Die Kunst gelassen zu erziehen



Donnerstag, 28. September 2017
19.30 Uhr

Mehrzweckhalle,
Eugensbergstrasse 17, 8268 Salenstein

«Bis ich Mutter/Vater wurde konnte ich in der schönen Illusion leben, ein netter Mensch zu sein.»
Kommt Ihnen das bekannt vor? Eltern zu sein, ist eine grosse Herausforderung – immer wieder werden wir an unsere Grenzen gebracht und manchmal darüber hinaus. Hinzu kommt die Unsicherheit, wie wir denn nun mit unseren Kindern umgehen sollten. Mehr Geborgenheit und Beziehung oder doch mehr Grenzen und Disziplin? Und wie können wir als Erwachsene gelassener werden und die Freude, die das Leben mit Kindern mit sich bringt mehr geniessen?

Wie können wir Wege finden, unsere eigenen Erziehungsmuster hinter uns zu lassen, zu mehr innerem Gleichgewicht und Frieden zu finden und unsere Kinder einfühlsam Ruhe und Lebensfreude zu bewahren oder sie schnell wieder zu erlangen.

Referent: Lienhard Valentin,
international bekannter Achtsamkeitslehrer,
Gestaltpädagoge und Buchautor

Schlafprobleme bei Kindern und Jugendlichen



Freitag, 24. November 2017
19.30–21 Uhr

Kulturpavillon,
Huebacherstrasse 30, 8265 Mammern

Was Eltern wissen sollten und was sie tun können. Viele Kinder und Jugendliche haben Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen. Oft sind diese Probleme vorübergehend, manchmal halten sie sich aber auch hartnäckig.

Dieser Vortrag gibt Ihnen Einblick,

- was ein «guter, normaler» Schlaf ist und wie dieser gefördert werden kann.
- was mögliche Ursachen für Schlafprobleme in unterschiedlichen Lebensphasen sein können.
- wie Sie Ihr Kind bei Schlafproblemen unterstützen können.

Neben der Vermittlung von Wissen, lernen Sie praktische, erprobte Tipps kennen und bekommen Gelegenheit, sich über Ihre eigenen Erfahrungen auszutauschen.

Referentin: Sara Michalik-Imfeld,
lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Kinder- und Jugendpsychologin,
www.eltern-raten-eltern-forum.de

Die Kunst gelassen zu erziehen • Schlafprobleme bei Kindern und Jugendlichen

Unser Angebot

Aktuelle Problemstellungen in Erziehungs- und Beziehungsfragen werden in Kursen, Vorträgen, Diskussionsrunden und Arbeitsgruppen aufgenommen.

Veranstaltungen

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie in der Presse, über die Kontaktadresse und auf unserer Webseite www.elternforum-untersee.ch

In der Regel wird pro Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.– pro Person erhoben. Danke.

Kontaktadresse

Helen Goldinger Neukomm
Bornhausen 4a
8264 Eschenz
Tel. 052 740 30 38
Mail: helen@elternforum-untersee.ch