

Wie erkenne ich deine/meine Liebensprache?



Deine Liebensprache

Wodurch wird mir am deutlichsten bewusst, dass meine Partnerin/mein Partner mich liebt?

In welcher Sprache sendet sie/er und ich habe es bisher kaum bemerkt? Wofür könnte ich mehr Wertschätzung zeigen?

Meine Liebensprache

Wonach sehne ich mich am meisten?

Was kränkt mich am Verhalten meiner Partnerin/meines Partners am meisten?

(Im Bereich meiner Liebensprache bin ich oft am sensibelsten und reagiere am stärksten auf Mangel.)

Worum habe ich meine Partnerin/meinen Partner in den Jahren unseres Zusammenseins am häufigsten gebeten?

Womit liege ich ihr/ihm immer wieder in den Ohren?

Wie bringe ich selber die Liebe meiner Partnerin/meinem Partner/ gegenüber zum Ausdruck?

In Partnerschaftskrisen: Nutzen Sie Ihre Erinnerungen

Was habe ich früher an meiner Partnerin/meinem Partner besonders geschätzt?

Was hat sie/er getan, dass ich so gerne mit ihr/ihm zusammen war?

Warum war sie/er so gerne mit mir zusammen? Was hat sie/er so sehr geschätzt an mir?