

“Resilienisch” – Ein Sprachkurs für innere Stärke

Bücherliste

Resilienz

Brendt, C. (2015). Resilienz. Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. Dtv

Eberle, B. (2019). Resilienz ist erlernbar: Wie Sie durch den Aufbau der inneren Stärke Stress bewältigen, widerstandsfähiger werden und Depressionen vorbeugen. Independently published

Engelmann, B. (2019). Resilienz – Therapie-Tools. Beltz

Siegrist, U. (2018). Resilienz trainieren. mvgverlag

Kommunikation & Erziehung

Brodersen, H. (2018). Dich durch mein Herz sehen – Gewaltfreie Kommunikation für Eltern. Tologo Verlag

Covey, S. (2007). Die 7 Wege zur Effektivität für Familien: Prinzipien für starke Familien. GABAL

Covey, S. (2019). Die 7 Wege u glücklichen Kindern: Das inspirierende Kinderbuch. Redline Verlag

Eanes, R. (2019). Die fünf Schlüssel zum Herzen deines Kindes. Kösel

Faber A. & Mazlish E. (2017). So sag ich's meinem Kind – Wie Kinder Regeln fürs Leben lernen. ObersteBrink

Gaigg, D. & Syllaba L. (2019). Die Schimpf-Diät: in 7 Schritten zu einer gelassenen Eltern-Kind Beziehung. Beltz

Gaschler F. & G. (2007). Ich will verstehen, was du wirklich brauchst – Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. Kösel

Gordon, T. (2012). Familienkonferenz. Heyne

Graf, D. & Seide, K. (2018). Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn. Gelassen durch die Jahre 5 bis 10. Beltz

Grolimund, F. & Rietzler, S. (2019). Geborgen, mutig, frei – wie Kinder zu innerer Stärke finden. Herder

Hoffmann, K, Cooper, G. & Powell, B. (2019). Aufwachsen in Geborgenheit. arbor

Mik, J. & Teml-Jetter, S. (2019). Mamma, nicht schreien! Liebevoll bleiben bei Stress, Wut und starken Gefühlen. Kösel

Mischel, W. & Schmidt, T. (2016). Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt. Patheon Verlag

Nefield, G. & Maté G. (2006). Unsere Kinder brauchen uns. Genius Verlag

Saalfrank, K. (2019). Was unsere Kinder brauchen – 7 Werte für eine gelingende Eltern-Kind-Beziehung. GU

Satir, V. (2010). Kommunikation – Selbstwert – Kongruenz – Konzepte und Perspektiven familientherapeutischer Praxis. Junfermann Verlag

Schmid König, N. (2010). Damit Kindern kein Flügel bricht – kindliche Verhaltensauffälligkeiten verstehen und ein gutes Familienklima fördern. Kösel

Schmidt, N. (2019). Erziehen ohne Schimpfen – Alltagsstrategie für eine artgerechte Erziehung. GU

Shanker, S. (2019). Das überreizte Kind – Wie Eltern ihr Kind besser verstehen und zur inneren Balance führen. Goldmann

Siegel, D. & Payne Bryson (2017). Achtsame Kommunikation mit Kindern – 12 revolutionäre Strategien aus der Hirnforschung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Arbor (& gleichnamiges Arbeitsbuch)

Siegel, D. & Payne Bryson, T. (2018). Wie Kinder aufblühen. arbor

Stahl, S. & Tomuschat, J. (2018). Nestwärme, die Flügel verleiht: Halt geben und Freiheit schenken – wie wir erziehen ohne zu erziehen. GRÄFE UND UNZER

Gefühlskarten & Übersichtsblätter DIN A4

Boetius, J. & Irmeler, S. (2016). Fotokarten Gefühle: Für Kindergarten, Schule, Elternbildung und Teamarbeit. Don Bosco Medien

Bücken-Schaal, M. (2013). Bildkarten Gefühle. Für Kindergarten und Grundschule. Don Bosco Medien

Cremer, S. & Schumacher C. (2016). GFK-Navigator Triologie komplett – GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation – GFK- Navigator für Gefühle – GFK Navigator für Bedürfnisse (DINA4, laminiert). Future Pace Media