

Was Kinder & Jugendliche wirklich & unbedingt brauchen: Bindung



Dienstag, 5. November 2024, 19.00 Uhr
Aula Sekundarschule, Palmenweg 2,
8274 Tägerwilen

Eine sichere Bindung ist grundlegend für die Entwicklung unserer Kinder & Jugendlichen.

Wie aber entwickelt sie sich?

Warum übertrumpft der Bindungshunger unserer Kinder alles andere?



Und wie können wir im Bindungsstanz die Führung übernehmen und die Verbindung auch während stürmischen Zeiten bewahren?

Wirf mit mir einen Blick hinter die Kulissen des menschlichen Bedürfnisses #1.

Referentin: Simona Zäh, Lehrerin, systemische Familienberaterin, Referentin, 3-fache Mutter, Initiantin des Kompetenz-Zentrums

www.bindungsbasiert.ch

Was Kinder & Jugendliche wirklich & unbedingt brauchen: Bindung

Wir sind ...

... Eltern der Region Untersee und Rhein, welche sich aktiv mit Erziehungsfragen auseinandersetzen. Uns ist ein Erfahrungsaustausch mit anderen Erziehenden und Fachleuten wichtig, denn alle Beteiligten profitieren voneinander.

Wir erleben ...

... mit unseren Kindern viel Freude, aber auch Unsicherheiten. Viele Eltern treten ohne besondere Vorbereitung in die Elternschaft ein. Aber auch «erfahrene» Erziehende werden durch Konflikte oder auch durch (berechtigte) Kritik der Kinder immer wieder verunsichert. Oft fühlen sich Eltern mit ihren Fragen alleine gelassen oder hilflos. Dauernde Veränderungen von Werten und Strukturen können zu Orientierungs- und Hilflosigkeit führen oder die Partnerschaft belasten.

Unsere Ziele

Das Elternforum Untersee und Rhein will ein Ort des Gesprächs, des Austausches und der Weiterbildung in Erziehungsfragen sein. Es bietet Denkanstöße und vermittelt Wissen und Hilfestellung zu Themen wie Erziehung, Partnerschaft, Konfliktmanagement, Gesundheitsförderung, sowie Gewalt- und Suchtprophylaxe. Die Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen soll gefördert werden.

Das Elternforum Untersee und Rhein ...

... wird unterstützt vom gemeinnützigen Frauenverein Steckborn, der Druckerei Steckborn, Pro Junior Schaffhausen Thurgau und zahlreichen weiteren Partnern und Sponsoren für die einzelnen Veranstaltungen.



www.projunior-sh-tg.ch



Gemeinnütziger
Frauenverein Steckborn



... ist Mitglied der TAGEO (Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen)
www.tageo.ch

**Druckerei
Steckborn**
Bote vom Untersee
und Rhein

Gestaltung und Druck
www.druckerei-steckborn.ch
www.bote-online.ch



Wer sind wir?

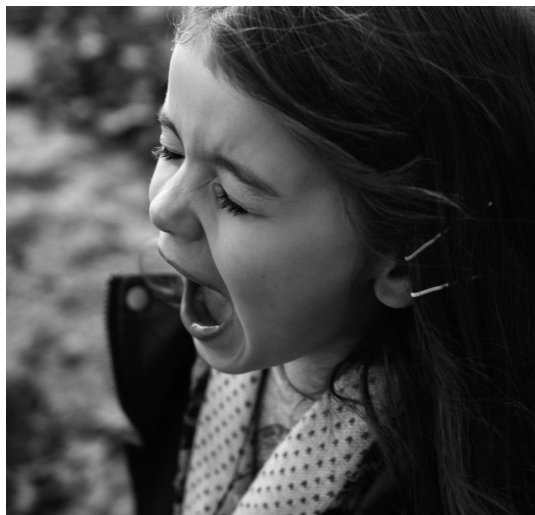
Jahresprogramm 2024 und Portrait

www.elternforum-untersee.ch

Aggression - Umgang mit einem lebensnotwendigen Gefühl

Mittwoch, 20. März 2024, 19.30 Uhr
Aula des Schulhauses Hub,
Frauenfelderstrasse 8/10, 8266 Steckborn

Schlagende, schreiende, bissende Kinder ... Wenn Kinder aggressives Verhalten zeigen, dann läuten bei uns Erwachsenen die Alarmglocken. Wir fühlen uns hilflos, wissen nicht, wie wir reagieren sollen und enden nicht selten in Drohungen, Verboten und Strafen. Das führt jedoch nur zu noch mehr Konflikten und Verletzungen. Wie können wir aus diesem zerstörerischen Kreislauf



ausbrechen und unseren Kindern helfen? Ein erster Schritt ist mehr über Aggression zu verstehen und zu erkennen, dass Aggression lebensnotwendig ist. Gesunde Kinder müssen ihrer Aggression Ausdruck geben, um weiterzukommen. Wie können wir als Erwachsene der kindlichen Aggression konkret begegnen und unseren Kindern helfen einen konstruktiven Umgang damit zu bekommen? Und wie können wir ein Vorbild sein im Umgang mit unserer eigenen Wut? Diesen Fragen werden wir anhand konkreter Alltagsbeispiele nachgehen.

Referentinnen



Monika Claus, Familienberaterin, familylab-Seminarleiterin, Sozialpädagogin, familylab Elterngruppen-Leiterin, Pikler-Pädagogin i.A., Mutter von zwei erwachsenen Kindern



Janine Schönenberger, Familienberaterin, familylab-Seminarleiterin, Elterntreffen-Leiterin, Journalistin, Mutter von zwei Kindern (7/9 Jahre)

www.familienwerte.ch

Aggression - Umgang mit einem lebensnotwendigem Gefühl

Ich & Du Was unsere Beziehung stärkt und nährt



Donnerstag, 23. Mai 2024, 19.30 Uhr
Foyer Unterseehalle Berlingen, Bahnhofstrasse 5,
8267 Berlingen

Eine tragfähige und schöne Beziehung ist kein Selbstläufer. Irgendwann kommt bei jedem Paar der bequeme Alltagstrott und es braucht Engagement und Investitionen, damit die Liebe bleibt.

Den Kopf in den Sand zu stecken ist nicht dein Ding? Du willst etwas in deine Partnerschaft investieren, damit wieder Schwung einkehren kann und die Wertschätzung und die Liebe gestärkt werden können?

Wie jede Bergtour braucht auch eure Beziehung eine gute Ausrüstung. An diesem Abend kannst du deinen Rucksack gut bestücken für das Gipfelglück.

Wenn es möglich ist, dann kommt als Paar und genießt nebst Inputs auch Selbstreflexion und Austausch zu zweit. Falls du alleine kommst, passt das auch. Dann reflektierst du in der Stille für dich oder bist auch offen für einen Austausch mit jemandem aus der Gruppe. Wichtig ist der erste Schritt aus dem Alltagstrott und der bewusste Entscheid, selbst etwas für die Veränderung beitragen zu wollen.

Referentin: Susanna Vogel-Engeli, Erwachsenenbildnerin, Kursleiterin für Kommunikation, Coach, Familienfrau

www.respektvoll.ch

Stressfrei essen -

Warum der Teller nicht leer gegessen werden muss



Montag, 23. September 2024, 19.00 Uhr
Mehrzweckhalle Salenstein, Raum Mittagstisch,
Eugensbergstrasse 19, 8268 Salenstein

Schwerpunkte:

- Vermittlung von Tischregeln
- 4 Wege zu neuem Essen
- Warum viele Kinder Gemüse verweigern

Die Ernährung ist in Familien häufig ein stressauslösendes Thema. Von der altersentsprechenden Ernährung von Kleinkindern bis hin zum selbständigen Essen und der Vermittlung von Tischregeln.

Hier erhalten Sie hilfreiche Informationen, wie Sie als Eltern einen stressfreieren Familienalltag rund ums Essen gestalten können.

Referentin: Miriam Stieger, Artgerecht Baby- und Kleinkind Coach, Lehrperson, DAIS Stillbegleitung



Ich & Du, was unsere Beziehung stärkt und nährt • Stressfrei essen

Unser Angebot

Aktuelle Problemstellungen in Erziehungs- und Beziehungsfragen werden in Kursen, Vorträgen, Diskussionsrunden und Arbeitsgruppen aufgenommen.

Veranstaltungen

Wenn immer möglich versuchen wir unsere Vorträge live und vor Ort durchzuführen. Gegebenenfalls wird das Referat als Online-Vortrag durchgeführt. Bitte vergewissern Sie sich kurzfristig vor jedem Vortrag auf unserer Website über die definitive Durchführungsart des Vortrages.

In der Regel wird pro Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.- pro Person erhoben. Danke.

Unterstützung / Mitwirkung



Wir danken Ihnen herzlich für eine Spende:
IBAN CH 81 0078 4192 0002 0740 8.

Wollen Sie sich aktiv für die Elternbildung einsetzen? Wir suchen aktuell neue Vorstandsmitglieder und freuen uns auf Ihre Kontaktnahme!

Kontaktadresse

Nadine Köstli, Holderstöckliweg 3, 8507 Hörhausen
Telefon 078 641 77 61
nadine.koestli@elternforum-untersee.ch

Jetzt mit TWINT bezahlen!

 QR-Code mit der TWINT App scannen
 Betrag und Zahlung bestätigen

